

Øster Hornum Fitness

Generalforsamling d. 25. februar 2014

Dagsorden

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Godkendelse af budget
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af suppleanter
8. Valg af 2 revisorer
9. Eventuelt

Bestyrelsens beretning 2013

Starten...

Det har været et begivenhedsrigt første år for Øster Hornum Fitness. Foreningen blev stiftet den. 22. april 2013, efter lange tiltag og forberedelser fra den arbejdsgruppe, der i 2012, udsprang fra ØH Hallens bestyrelse. Siden da, gennem den resterende del af 2013, har den nyvalgte bestyrelse, foreningens fremtidige medlemmer og andre frivillige, været i fuld gang med at etablere foreningen og ikke mindst bygge og indrette lokalerne.

De frivillige og sponsorerne...

Der har været fantastisk opbakning fra de frivillige der har deltaget i ombygningen af hallens gamle cafeteria, til det nuværende 1. klasses fitness center, som er første del af ombygningen af ØH Hallen. Rigtig mange har lagt rigtig mange frivillige timer i ombygningen. Der har været en god opbakning fra de lokale virksomheder i byen. Mange har sponsoreret foreningen, både med lidt og meget – Rebild Kommune, Kultur og Fritid og P. Kvist fonden været særlige gode støtter. Desuden har det været en uvurderlig hjælp, at flere af vores sponsorer, har ydet sponsorater i form af byggematerialer, eller meget gode rabatter på samme, og ikke mindst, hjælp og/eller arbejdskraft til indretningen.

Udstyret...

Vi har i løbet af 2013 investeret en meget stor del af etableringsbudgettet i udstyr. Vi har indkøbt 12 brugte, men meget velholdte, Indoor-Cycling cykler og et nyt super musikanlæg til vores Indoor-Cycling lokale. Til selve fitness lokalet er der blevet investeret i et nyt komplet sæt, top professionelle, fitness maskiner, som vi forventer at kunne have glæde af i mange år. Det forventes at der vil været noget vedligehold på vores cykler, men meget lidt på vores fitness udstyr.

De frivillige instruktører...

Vi har nu 17 uddannende instruktører i foreningen. I efteråret 2013 blev to Indoor-Cycling instruktører sendt på DGI kursus, og i løbet af vinteren 2013/2014 blev yderligere 14 fitness instruktører uddannet i vores eget center, også på DGI kursus. Vi har også "ansat" en maskin-mester - som i samråd med instruktørerne - har til opgave, at pleje og vedligeholde vores udstyr. Alle 18 arbejder på frivillig basis og er (næsten) dagligt at finde, på skift, i centeret.

Økonomi og lån...

Ombygningen af hallen er økonomisk på rette spor. Ombygningen af klubhusets 1. sal til fitness center er så godt som afsluttet - med små undtagelser - og vi afventer nu ombygningen af cafe og indgang i stuen. I 11. time – i løbet af december 2013 og takket været et par lokale medlemmer af byrådet – viste det sig muligt at optage et meget billigt lån i KommuneKredit. Det har betydet, at vi har været i stand til at købe vores fitness udstyr kontant – uden store omkostninger til dyre leasing aftaler – med en efterfølgende gevinst på driftsbudgettet. Vi har endvidere optaget et rentefrit lån ved ForeningsFitness og har desuden en pt. ubrugt kassekredit ved SparNord i Støvring. Den økonomiske styring af ombygningsprojektet er nu overdraget til ØH Hallen.

Et nyt år startet...

Det nye fitness center er blevet godt modtaget. Der er pr. dags dato nu 149 medlemmer i foreningen – og flere kommer til løbende. Det virker som om at centeret er godt besøgt af medlemmerne – jævnt fordelt over dagen og ugen. Der er rigtig godt gang i vores Indoor-Cycling hold hvor vi pt. har 4 fyldte hold kørende hver uge.

God træning, vi ses i centeret...

På vegne af bestyrelsen
Søren Staun Jørgensen, Formand

BUDGET 2014

Udgifter

Lokale og forsikringer

Lokaleleje inkl. rengøring	50.000,00	
Vedligeholdelse lokaler og maskiner	10.000,00	
Diverse rengøringsartikler	5.000,00	

Administration

Forbund (DGI/DGF)	5.000,00	
Reklame sponsorer	5.000,00	
Kontor/Edb/Web	10.000,00	
Forsikringer	10.000,00	*1

Kurser og forplejning

Kursus	10.000,00	
Arrangementer	15.000,00	
Instruktørudgifter (tøj m.m.)	20.000,00	
Møder	5.000,00	
Annoncer/reklame	5.000,00	

Diverse

Uforudset (10% af ovenstående)	12.500,00	
--------------------------------	-----------	--

Afdrag på lån og gebyrer

ForeningsFitness	38.000,00	*2
KommuneKredit	20.050,00	*3
Borgerlån	0,00	*4
SparNord (renter på kassekredit)	5.000,00	

Totale udgifter

225.550,00

Indtægter

Abonnenter og gebyrer

Medlemsindbetalinger	175.000,00	*5
Indmeldelsesgebyrer	33.000,00	

Sponsorer m.m.

Sponsorer	10.000,00	
Fonde og foreninger	5.000,00	

Andet

Ekstraordinær fra hallen	50.000,00	*6
Kursusrefusion	12.000,00	
Lokaletilskud	10.000,00	

Totale indtægter

295.000,00

Balance

Balance (295.000-225.550)

69.450,00

Noter til budget

Ad. 1:

Forsikringer er pt. optaget igennem Købstædernes forsikring for samlet ca. kr. 8.000,00. Til oktober forventes ØH Hallen at kunne omlægge eksisterende forsikringer til Erhvervsforsikring Danmark. Sammen med at hallen optager nye forsikringer forventes at ØH Fitness også kan komme ind under denne aftale og dermed forventes den samlede sum for forsikringer at kunne nedsættes til ca. kr. 3.000,00 pr år.

Ad. 2:

Der er optaget et lån ved ForeningsFitness på kr. 190.000,00. Dette lån skal afdrages rente og gebyrfrit over 5 år, med en årlig ydelse, som forfalder i december måned.

Ad. 3:

ØH Fitness afholder udgifter if. med KommuneKredit lån som er optaget af ØH Hallen if. med ombygning af Fitness og Cafe projekt. Der afdrages med to årlige ydelser på ca. kr. 20.050,00. Første ydelse forfalder i juli måned, anden ydelse i januar – dermed kun én ydelse i 2014.

Ad. 4:

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 45.000,00 i år 2017, med kr. 26.000,00 i år 2018 og herefter med kr. 9.000,00 i år 2019, 2020 og 2021. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

Ad. 5:

Indtægter er baseret dels på de allerede indbetalte, de skyldige og forventede fremtidige medlemsindtægter. Iht. nedenstående.

		1. halvår	2. halvår
Abonnement 1/1 år	130.500,00	82	5
Abonnement 1/2 år	66.300,00	58	20
Abonnement 1/4 år	12.150,00	7	20
Abonnement Pensionist	600,00	2	
Rabatter	-34.000,00		
Total	175.550,00		

Ad. 6:

Jf. aftale vedr. lokaleleje er det en del af aftalen at Øster Hornum Hallen i 2014 afholder omkostninger for op til 50.000 kr. i forbindelse med ombygningen, svarende til det første års husleje. Dette kan evt. ske ved at regninger betalt af Øster Hornum Fitness i 2013 refunderes af Øster Hornum Hallen i 2014, samtidig med betaling af lejen for 2014.

Øster Hornum Fitness

Årsrapport 2013

CVR-nr. 35 14 87 60

Årsrapport til fremlæggelse på foreningens
ordinære generalforsamling den 25/2-2014

Iver Poulsen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Påtegninger

Ledelsespåtegning 3

Revisorpåtegning 3

Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger 4

Beretning 4

Årsregnskab

Resultatopgørelse 1. januar til 31. december 5

Balance pr. 31. december 2013 6

Noter til årsrapporten 7

Påtegninger

Ledelsespåtegning

Bestyrelse har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2013 til 31. december 2013 for Øster Hornum Fitness.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet giver efter vores opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2013 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for kalenderåret 2013.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Støvring, den 23. januar 2013

Søren S. Jørgensen
Formand

Annemette Villadsen
Kasserer

Revisorpåtegning

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2013 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2013 til 31. december 2013 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Støvring, den 23. januar 2013

Iver Poulsen
Revisor

Per Vilsbøll
Revisor

Selskabsoplysninger

Foreningen:	Øster Hornum Fitness Nibevej 151, Øster Hornum 9530 Støvring
CVR-nr.:	35 14 87 60
Telefon:	25 47 72 00
E-mail:	info@ohfitness.dk
Hjemmeside:	http://www.ohfitness.dk
Regnskabsperiode:	1. januar 2013 – 31. december 2013
Bestyrelse:	Søren Staun Jørgensen, formand Annemette Villadsen, kasserer Birgitte Bak-Sørensen Randi Gindeberg Thøger Elmelund Kristensen
Revisorer:	Iver Poulsen Per Vilsbøll

Beretning

Hovedaktivitet

Foreningens hovedaktivitet er at drive et non-profit foreningsbaseret fitness center.

Udvikling i året

Årets resultat udviser et overskud på kr. 51.261,97, men der er samtidig foretaget store investeringer på kr. 620.493,42 i både bygninger og inventar og således går foreningen ud af perioden med en samlet gæld på kr. 389.746,92, samt et overtræk på foreningens bankkonto på kr. 177.784,53.

Dette er dog helt forventet i det at man står ved afslutningen af etableringsprojektet og at der er aftalt optagelse af lån i hhv. ForeningsFitness og KommuneKredit, med udbetaling i starten af 2014.

Endvidere er der endnu ikke nogle medlemmer i foreningen. Disse forventes indmeldt i 2014, startende primo januar – med efterfølgende indtægt for foreningen.

Begivenheder efter balancedagen

Følgende forhold, indtruffet efter balancedagen, har væsentlig indflydelse på bedømmelsen af årsrapporten.

Aktiver vedr. indretning af lokaler er solgt til Øster Hornum Hallen i forbindelse med at denne, på vegne af Øster Hornum Fitness, har optaget et lån til etablering af nyt fitness center og ombygning af cafeteria, på kr. 360.000,00. Øster Hornum Fitness afholder alle fremtidige omkostninger vedr. dette lån til Øster Hornum Hallen.

Der er optaget et lån i ForeningsFitness på kr. 190.000,00 som er blevet udbetalt primo januar 2014. Leverandørgæld på kr. 291.746,92 er blevet tilbagebetalt primo januar 2014.

Den forventede udvikling

Foreningens ledelse ser positivt på fremtiden, og i det kommende regnskabsår forventer ledelsen et tilfredsstillende resultat.

Resultatopgørelse

	Omsætning	
1030	Salg til kunder u/moms	18.415,00
1032	Gebyrer	-4,00
1033	Sponsorater	80.600,00
1036	Gaver m.m.	25.000,00
	Omsætning i alt	124.011,00
	Direkte omkostninger	
1320	Direkte omkostninger	-1.800,00
1341	Kursusudgifter	-55.820,00
	Direkte omkostninger i alt	-57.620,00
	Dækningsbidrag	66.391,00
	Salgs- og rejseomkostninger	
2751	Forplejning diverse	-9.711,41
2800	Annoncer og reklame	-892,60
	Salgs- og rejseomkostninger i alt	-10.604,01
	Lokaleomkostninger	
3430	Vedligeholdelse og rengøring	-746,95
	Lokaleomkostninger i alt	-746,95
	Administrationsomkostninger	
3604	Edb-udgifter / software	-1.564,89
3664	Web-hoteller og domænenavne	-199,45
	Administrationsomkostninger i alt	-1.764,34
	Resultat før renter	53.275,70
	Renteindtægter	
4310	Renteindtægt, bank	72,71
	Renteindtægter i alt	72,71
	Renteudgifter	
4410	Renteudgift, bank	-236,44
4450	Låneomkostninger	-1.850,00
	Renteudgifter i alt	-2.086,44
	PERIODENS RESULTAT	51.261,97

Balance pr. 31. december 2013

Aktiver

	Anlægsaktiver	
	Indretning af lejede lokaler	
5111	Indretning, anskaffelse primo	211.471,16
	Indretning af lejede lokaler i alt	211.471,16
	Driftsmidler & inventar	
5221	Driftsmidler, anskaffelse primo	409.022,26
	Driftsmidler & inventar i alt	409.022,26
	Anlægsaktiver i alt	620.493,42
	Omsætningsaktiver	
5600	Debitorer	-1.700,00
5820	Bankkonto	-177.784,53
	Omsætningsaktiver i alt	-179.484,53
	AKTIVER I ALT	441.008,89

Passiver

	Egenkapital	
	Periodens resultat	-51.261,97
	Egenkapital i alt	-51.261,97
	Gæld	
6810	Borgerlån	-98.000,00
6812	Leverandører	-291.746,92
	Gæld i alt	-389.746,92
	PASSIVER I ALT	-441.008,89

Noter til årsrapporten

5111, Indretning af lejede lokaler

Samlede materialeomkostninger for ombygning af klubhusets 1. sal.
Herunder lokalerne Spinning/Indoor-Cycling, Fitness og mødelokale inkl. køkken.

5221, Driftsmidler & inventar

Samlede omkostninger i forbindelse med anskaffelse af fitness maskiner og Spinning/Indoor-Cycling cykler.

5600, Debitorer

Abonnement og gebyr for indmeldelse af forhåndstilmeldte medlemmer i foreningen blev udsendt medio december 2013 til indbetaling i det nye regnskabsår 2014. Et enkelt medlem indbetalte kr. 1.700,00 allerede i 2013.

6810, Borgerlån

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 45.000,00 i år 2017, med kr. 26.000,00 i år 2018 og herefter med kr. 9.000,00 i år 2019, 2020 og 2021. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

6812, Leverandører

Oprindeligt var aftalt en leasingaftale for finansiering af fitness maskiner ved Pedan. Derfor blev der i november 2013 blevet udbetalt kr. 93.664,59 i forbindelse med denne. Imidlertid blev det, i medio december 2013, muligt at optage kommune garanterede lån og dermed kunne foreningen annullerer leasingaftalen mod kontant afregning af fitness maskiner. Kontantprisen for maskinerne var samlet kr. 374.658,33 - men dette beløb kunne, af likviditetsmæssige årsager, ikke betales før et lån ved ForeningsFitness blev udbetalt primo januar 2014. Dermed den store leverandørgæld til Pedan på kr. (374.658,33 - 93.664,59) 280.993,74 ved periodens afslutning.

Gæld til leverandører opgøres således ih. til nedenstående

Bilag	Tekst	Beløb
154	Pedan (rest fitness maskiner)	-280.993,74
155	FF Instruktør Kursus	-9.060,00
156	Bygma	-185,85
157	Rasmus Hilligsø (udlæg)	-518,58
158	Bauhaus	-988,75
Total		-291.746,92

Foreningsvedtægter

Øster Hornum Fitness

§1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen søger tilknytning til ForeningsFitness etableret af DGI/DIF og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen søger godkendelse som forening i Rebild kommune.

§2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DIF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

§3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

§4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtæger, kan optages som medlem. Dog optages børn under 15 år ikke som medlemmer.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen. Enten ved personligt fremmøde eller på foreningens hjemmeside. Medlemsskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medføre udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitness centeret og inddragelse af medlemsskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingent rest.
- Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

§5. Udelukkelse og eksklusion

- Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

- Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.
- Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommande generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.
- Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

§6. Generalforsamlingen

- Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
- Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved annoncering i den lokale ugeavis, samt ved e-mail til foreningens medlemmer, med angivelse af dagsorden.
- Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
 2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
 3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
 4. Godkendelse af budget
 5. Behandling af indkomne forslag
 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 7. Valg af suppleanter
 8. Valg af 2 revisorer
 9. Eventuelt
- Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag om vedtægtsændringer, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamling skal afholdes.
- Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
- Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

§7. Ekstraordinær generalforsamling

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

§8. Bestyrelsesarbejdet

- Stk.1. Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.

- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.
- Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.

§9. Foreningens daglige ledelse

- Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.
- Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

§10. Økonomi, regnskab og revision

- Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.
- Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.
- Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

§11. Tegningsregler og hæftelse

- Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.
- Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.
- Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§12. Vedtægtsændringer

- Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.
- Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

§13. Opløsning

- Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.
- Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almentnyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

§14. Datering

Således vedtaget på foreningens stiftende generalforsamling d. 22. april 2013.

Regler for ophold i Øster Hornum Fitness (ØHF)

Medlemskab af ØHF er personligt og må ikke benyttes af eller overdrages til andre.

Du må ikke udlåne evt. adgangschip til andre eller tage egne gæster med ind.

Der vil kunne forekomme kontrol af medlemskab i centret.

Børn under 15 år, der selv kan bevæge sig rundt, må ikke opholde sig i centeret.

Alle medlemmer skal modtage instruktion af en af ØHF's instruktører inden træning på egen hånd.

Brug af doping, eller opfordring til brug af samme, er strengt forbudt og medfører øjeblikkeligt bortvisning og eksklusion. Instruktører, samt bestyrelses medlemmer, kan til enhver tid forlange et medlem dopingtestet, såfremt at der er begrundet mistanke.

Der må ikke indtages alkohol eller andre rusmidler i centeret. Du må heller ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler under din træning.

Rygning er ikke tilladt, hverken i centret eller på gangen.

Tasker, overtøj, udendørs fodtøj m.m. anbringes i omklædningsrum i stueetage. Værdigenstande kan opbevares i værdiskabe i stueetagen. Al opbevaring, i omklædning og/eller i værdiskabe, er på eget ansvar.

Sørg for at du er anstændigt påklædt. Hav altid bukser og overdel på. Undgå bare tæer af hygiejnehensyn.

Husk at gøre maskiner og udstyr rent efter dig. Brug det ophængte aftørningspapir og rensesvæske til at aftørre efter brug.

Indtagelse af mad skal foregå uden for centeret, men gerne på gangen eller i caféområdet.

Affald puttes i de ophængte affaldsspande.

Pas på udstyret, det skal holde i mange år. Brug det kun efter hensigten, og læg det på plads efter brug.

Hvis I er en gruppe der er længe ved en eller flere maskiner så vær opmærksom på om der er instruktion samtidig med – og giv gerne lidt plads til det nye medlem.

Sæt telefonen på lydløs, eller sluk den, inden du går ind i centeret.

Du er velkommen til at høre din egen musik under træning, men brug hovedtelefoner så andre ikke behøver at lytte med.

Du må gerne snakke i telefon - men gør det på gangen.

Det er ikke tilladt at tage billeder i centeret (med mindre det er en del af et instruktionsforløb)

Al træning og ophold i centeret sker på eget ansvar.