



Dagsorden generalforsamling 29/1-2015

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Godkendelse af budget
5. Behandling af indkomne forslag, herunder;
 - Ændring af §1 stk. 3 til at foreningen skal være medlem af ForeningsFitness
 - Ændring af §1 stk. 4 til at foreningen skal være godkendt af Rebild Kommune
 - Ændring af §4 stk. 2 til at indmeldelse udelukkende sker på foreningens hjemmeside
 - Ændring af §4 stk. 4 til at omfatte kvartårige medlemskaber
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 - På valg er; Søren Staun Jørgensen, Birgitte Bak-Sørensen og Randi Gindeberg
7. Valg af suppleanter
 - På valg er; Anni Ø. Larsen og Jan Riel Christensen
8. Valg af 2 revisorer
 - På valg er; Iver Poulsen og Per Vilsbøll
9. Eventuelt
 - Forslag om afskaffelse af indmeldelsesgebyr ved gentegning af medlemskab.
 - Forslag om indførelse af klippekort

Dirigent
Thøger Elmelund Kristensen

29/1-2015



Øster Hornum Fitness

Bestyrelsens beretning

Øster Hornum Fitness har nu gennemlevet sit første reelle leveår - og det har været et godt første år!

Vi er for alvor blevet etableret og har fået sat os til rette i Øster Hornum som et samlingssted for byen og oplandets fitness interesserede borgere. Vi kan med stolthed sige, at oplandet endog strækker sig helt til Frejlev, hvor vi har flere trofaste medlemmer boende. Vi arbejder forsat på at blive endnu mere synlige i bybilledet og i de omkringliggende byer og områder.

Lokalerne bliver godt besøgt. Nogle måneder med mere aktivitet end andre – og det er nok helt naturligt at sommermånederne ikke er ligeså velbesøgt som lige efter nytår.

Vi har siden starten af 2014 haft 212 nye medlemmer og i alt 267 bestillinger på medlemskaber.

Vores engagerende instruktører har lavet et fantastisk stykke arbejde for vores medlemmer. I løbet af året er der blevet instrueret omkring 200 nye medlemmer af vores fitness instruktører – og der er blevet kørt over 150 spinningstimer. Det er godt gået!

Byggeriet af centeret, og de økonomiske forviklinger efter dette, er også blevet endelig afsluttet og der er styr på foreningens regnskab og aktiver.

Vi har sammen med Øster Hornum Hallen fundet en fornuftig fordeling af aktiverne. Foreningen ejer således nu selv alt udstyr og maskiner, indretningen af lokalerne og adgangskontrolsystemet.

Vi har også sidst i 2014 skiftet bank, fra SparNord Bank til Jutlander Bank, for at opnå færre udgifter og bedre kundevilkår.

Vi er et foreningsbaseret fitness center, og netop "forening" er noget vi har lagt vægt på i bestyrelsen - også selvom foreningstanken måske kan ligge lidt fjernt når det går på fitnessaktiviteter, hvor medlemmerne mest besøger centeret på egen hånd eller i små grupper. Vi har forsøgt at dyrke foreningsfællesskabet ved at involvere foreningen så mange steder, som vi har kunnet og har fundet passende. Vi har bl.a. arrangeret julefrokost for foreningens medlemmer for at styrke fællesskabet.

Vi vil gerne at centeret i endnu højere grad udvikler sig til et samlingssted for det aktive godtfolk i og omkring Øster Hornum, samt de tilstødende lokalområder.

Blandt de aktiviteter som foreningen har været indblandet i kan nævnes;

- Byfesten, hvor vi holdt åbent hus og sponsorerede medlemskaber som præmier ved cykelrally og fodbold.
- Udtryk 2014, hvor der blev afholdt Disco spinning og styrketræning til opera.
- Danser Mod Cancer, hvor vi sammen med ØHI Zumba samlede ind til fordel for cancerramte børn.

Vi udvikler forsat på vores EDB system, både på hjemmesiden for at give vores medlemmer flere muligheder og for at lette administrationen af medlemmer og adgangskontrolsystem.

Vi har desuden, lige før jul, også gjort det muligt at benytte internationale betalingskort på hjemmesiden.

I bestyrelsen ser vi frem mod 2015 som endnu et positivt år - med en forventning om en god medlemstilslutning og et sundt, og godt funderet, foreningsbaseret fitness center.

God træning fremover...;-)

På vegne af bestyrelsen

Søren Staun Jørgensen, Formand



Øster Hornum Fitness

Øster Hornum Fitness Årsrapport 2014

CVR-nr. 35 14 87 60

Årsrapport til fremlæggelse på foreningens
ordinære generalforsamling den 29/1-2015

Thøger Elmelund Kristensen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Påtegninger

Ledelsespåtegning	3
Revisorpåtegning	3

Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger	4
Beretning	4

Årsregnskab

Resultatopgørelse 1. januar til 31. december	5 - 6
Balance pr. 31. december 2014	7
Noter til årsrapporten	8

Påtegninger

Ledelsespåtegning

Bestyrelse har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2014 til 31. december 2014 for Øster Hornum Fitness.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet giver efter vores opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2014 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for kalenderåret 2014.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ø. Hornum, den 13. januar 2015

Søren S. Jørgensen
Formand

Ida Sørensen
Kasserer

Revisorpåtegning

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2014 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2014 til 31. december 2014 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Ø. Hornum, den 14. januar 2015

Iver Poulsen
Revisor

Per Vilsbøll
Revisor

Selskabsoplysninger

Foreningen:	Øster Hornum Fitness Nibevej 151, Øster Hornum 9530 Støvring
CVR-nr.:	35 14 87 60
Telefon:	25 47 72 00
E-mail:	info@ohfitness.dk
Hjemmeside:	http://www.ohfitness.dk
Regnskabsperiode:	1. januar 2014 – 31. december 2014
Bestyrelse:	Søren Staun Jørgensen, formand Ida Sørensen, kasserer Birgitte Bak-Sørensen Randi Gindeberg Marianne Rydberg
Revisorer:	Iver Poulsen Per Vilsbøll

Beretning

Hovedaktivitet

Foreningens hovedaktivitet er at drive et non-profit foreningsbaseret fitness center.

Udvikling i året

Årets resultat udviser et underskud på kr. 10.811,43. Årets afskrivninger udgør kr. 159.102,80. Resultatet før afskrivninger er der således et overskud på kr. 148.291,37.

Aktiver udgør kr. 637.698,44, heraf anlægsaktiver kr. 636.411,19 (efter årets afskrivninger).

Passiverne består af:

Lån til Foreningsfitness	152.000	Afdrages over 5 år – heraf 4 år tilbage
Borgerlån	98.000	Afdrages fra 2017
Lån Kommunekredit	343.728	Afdrages over 10 år til Hallen (lån optaget hos Kommunekredit)
Skyldige omkostninger	3.518	Er betalt i januar 2015
I alt	597.246	

Forskellen mellem aktiver og passiver kr. 40.450,54 er således en positiv egenkapital.

Der har været en pæn tilgang af medlemmer hen over året, dog mindre hen over sommeren 2014, men dette er kun forventeligt. Der forventes en pæn tilgang af medlemmer primo 2015.

Af årsrapporten for 2013 fremgår, at aktiver, indretning af lejede lokaler, er solgt til Hallen. I 2014 er det med Hallen aftalt, at det er Ø.H.Fitness der er ejer af disse aktiver, derfor er denne handling annulleret, og som det fremgår af balancen, er indretning af lejede lokaler opført som Ø.H.Fitness ejendom. Vi forventer ikke større investeringer i 2015.

Begivenheder efter balancedagen

Omkring årsafslutningen har vi skiftet pengeinstitut fra Spar Nord til Jutlander Bank.

Der er ikke indtruffet begivenheder efter balancedagen med væsentlig indflydelse på aflæggelsen af årsrapporten.

Foreningens ledelse ser positivt på fremtiden og i det kommende regnskabsår forventer ledelsen også et tilfredsstillende resultat.

Resultatopgørelse

	2014	2013
Omsætning		
1030 Salg til kunder	12.600,00	18.415,00
1031 Abonnementer	221.500,00	0,00
1032 Gebyrer	39.854,00	-4,00
1033 Sponsorater	0,00	80.600,00
1035 Kommunale tilskud	27.151,73	0,00
1036 Gaver m.m.	0,00	25.000,00
Omsætning i alt	301.105,73	124.011,00
Direkte omkostninger		
1320 Direkte omkostninger	0,00	1.800,00
1341 Kursusudgifter	10.683,00	55.820,00
Direkte omkostninger i alt	10.683,00	57.620,00
Dækningsbidrag	290.422,73	66.391,00
Personaleudgifter		
2241 Personaleudgifter	22.490,74	0,00
Personaleudgifter i alt	22.490,74	0,00
Salgs- og rejseomkostninger		
2751 Forplejning diverse	16.154,10	9.711,41
2800 Annoncer og reklame	1.363,13	892,60
Salgs- og rejseomkostninger i alt	17.517,23	10.604,01
Lokaleomkostninger		
3411 Husleje	50.000,00	0,00
3430 Vedligeholdelse og rengøring	114,80	746,95
3450 Forsikringer (lokale)	4.907,93	0,00
3461 Etablering, materialer Fitness/Spinning	16.125,62	0,00
Lokaleomkostninger i alt	71.148,35	746,95
Administrationsomkostninger		
3600 Kontorartikler / tryksager	340,00	0,00
3604 Edb-udgifter / software	9.116,13	1.564,89
3605 Musikudgifter / KODA	5.655,00	0,00
3621 Internetforbindelse	1.745,98	0,00
3628 Porto og gebyrer	83,43	0,00
3650 Forsikringer	4.113,79	0,00
3662 Kontingenter	740,00	0,00
3664 Web-hotels og domænenavne	950,43	199,45
Administrationsomkostninger i alt	22.744,76	1.764,34
Resultat før renter og afskrivninger	156.521,64	53.275,70

Afskrivninger		
3910 Indretning Lejede lokaler	69.330,35	0,00
3940 Driftsmidler og inventar	81.933,65	0,00
3950 EDB	7.838,80	0,00
Afskrivninger i alt	159.102,80	0,00
Renteindtægter		
4310 Renteindtægt, bank	0,00	72,71
Renteindtægter i alt	0,00	72,71
Renteudgifter		
4410 Renteudgift, bank	1.141,87	236,44
4450 Låneomkostninger	0,00	1.850,00
4460 Renteudgifter Kommune Kredit	7.088,40	0,00
Renteudgifter i alt	8.230,27	2.086,44
PERIODENS RESULTAT	-10.811,43	51.261,97

Balance pr. 31. december 2014

Aktiver

	2014	2013
Anlægsaktiver		
Indretning af lejede lokaler		
5111 Indretning, anskaffelse	277.321,38	211.471,16
Indretning af lejede lokaler i alt	277.321,38	211.471,16
Driftsmidler & inventar		
5221 Driftsmidler, anskaffelse	327.734,61	409.022,26
Driftsmidler & inventar i alt	327.734,61	409.022,26
EDB anlæg		
5231 EDB anlæg	31.355,20	0,00
EDB anlæg i alt	31.355,20	0,00
Anlægsaktiver i alt	636.411,19	620.493,42
Omsætningsaktiver		
5600 Debitorer	0,00	-1.700,00
5820 Bankkonto	1.287,25	-177.784,53
Omsætningsaktiver i alt	1.287,25	-179.484,53
AKTIVER I ALT	637.698,44	441.008,89

Passiver

	2014	2013
Egenkapital		
Egenkapital primo	51.261,97	0,00
Periodens resultat	-10.811,43	51.261,97
Egenkapital i alt	40.450,54	51.261,97
Gæld		
6800 Lån ForeningsFitness	152.000,00	0,00
6810 Borgerlån	98.000,00	98.000,00
6812 Lån Kommunekredit	343.729,91	291.746,92
6830 Leverandører	3.517,99	0,00
Gæld i alt	597.247,90	389.746,92
PASSIVER I ALT	637.698,44	441.008,89

Noter til årsrapporten

Anlægsaktiver:

Indretning af lejede lokaler	346.651,73
Årets afskrivning, 20%	-69.330,35
Saldo pr 31.december 2014	277.321,38
Driftsmidler	409.668,26
Årets afskrivning, 20%	-81.933,65
Saldo pr. 31.december 2014	327.734,61
EDB anlæg	39.194,00
Årets afskrivning, 20%	-7.838,80
Saldo pr. 31.december 2014	31.355,20
Anlægsaktiver i alt pr. 31.december 2014	620.493,42

Debitorer:

Vi har ingen udeståender (Abonnementer) idet betaling sker via hjemmesiden med kort betaling.

Bankkonto:

I december 2014 er der skiftet bank fra Spar Nord til Jutlander Bank. Pr. 31.december 2014 er der et indestående kr. 1.287,25. Der er tilknyttet et træk på kr. 100.000 på kontoen.

Borgerlån:

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 45.000,00 i år 2017, med kr. 26.000,00 i år 2018 og herefter med kr. 9.000,00 i år 2019, 2020 og 2021. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

Skyldige omkostninger:

Kr. 3.527,99. Beløbet er betalt i januar 2015.

Lån Forenings Fitness:

Lånet er ydet i forbindelse med køb af maskinerne (se anlægsaktiver). Lånet afdrages over 5 år, lånet er rentefrit.

Lån Kommunekredit:

Lånet er optaget af Hallen, og Hallen har dernæst ydet lånet til Ø.H Fitness. Lånet betales tilbage over 10 år. Rente på lånet: 2,1%

Driftsbudget for år 2015

Konto	Realiseret år 2014	Budget for 2015
RESULTATOPGØRELSE		
Omsætning		
1030 Salg til kunder u/moms	-12.600,00	0,00
1031 Abonnementer	-221.500,00	-222.000,00
1032 Gebyrer	-39.854,00	-5.000,00
1033 Sponsorater	0,00	-25.000,00
1034 Borgerlån	0,00	0,00
1035 Kommunale Tilskud	-27.151,73	-30.000,00
1036 Gaver m.m	0,00	-10.000,00
Omsætning i alt	-301.105,73	-292.000,00
Direkte omkostninger		
1341 Kursusudgifter	10.683,00	10.000,00
Direkte omkostninger i alt	10.683,00	10.000,00
Dækningsbidrag	-290.422,73	-282.000,00
Lønninger		
2241 Personaleudgifter	22.490,74	20.000,00
Lønninger i alt	22.490,74	20.000,00
Kapacitetsomkostninger		
Salgs- og rejseomkostninger		
2751 Forplejning diverse	16.154,10	15.000,00
2800 Annoncer og reklame	1.363,13	2.000,00
Salgs- og rejseomkostninger i alt	17.517,23	17.000,00
Lokaleomkostninger		
3411 Husleje u/moms	50.000,00	55.000,00
3430 Vedligeholdelse og rengøring	114,80	500,00
3450 Forsikringer (lokale)	4.907,93	3.000,00
3461 Etabl. Materi.Fitness/Spinning	16.125,62	5.000,00
Lokaleomkostninger i alt	71.148,35	63.500,00
Administrationsomkostninger		
3600 Kontorartikler og tryksager	340,00	500,00
3604 Edb-udgifter / software	9.116,13	10.000,00
3605 Musik-udgifter / koda	5.655,00	7.000,00
3621 Internetforbindelse	1.745,98	1.000,00
3628 Porto og gebyrer	83,43	300,00
3650 Forsikringer	4.113,79	0,00
3662 Kontingenter m/moms	740,00	1.000,00

3664 Web-hotel og domænenavne	950,43	1.000,00
Administrationsomkostninger i alt	22.744,76	20.800,00
Resultat før afskrivninger, overskud	-156.521,65	-160.700,00
Afskrivninger	159.102,80	159.101,00
Resultat før renter, underskud	2.581,15	-1.599,00
Renteudgifter		
4410 Renteudgift, bank	1.141,87	1.000,00
4460 Renteudg. Foren.Fitness/komm.kredit	7.088,40	7.000,00
Renteudgifter i alt	8.230,27	8.000,00
Resultat før ekstraordinære poster, underskud	10.811,42	6.401,00

Noter:

På indtægtsiden er der regner med flg abonnemeter:

70 medlemmer a 1500	105.000
90 medlemmer a 850	76.500
90 medlemmer a 450	40.500
I alt	222.000

Nye medlemmer 25x200

Kommunekredit 2 årlige terminer.

Den ene er betalt den anden betales ultimo året rente ca kr. 3.610,00

Lån foreningsfitness kr. 190.000 er et rentefrit lån.

Betales over 5 år (hvert år pr. 11. december med kr. 38.000)

Borgerlån kr. 98.000 er afdragsfrie lån. Der startes med tilbagebetaling i år 2017.

Afskrivninger:

Afskrivning over 5 år af investeringer fortaget i 2014.

Renteudgifter til bank:

Der står pr 31-12 kr. 1.287,25 på kontoen.

Der er tilknyttet trækingsrettighed kr. 100.000 til kontoen.

ikke trækkes væsentlig på kredit i banken.

Det forudsættes, at der løbende vil komme indtægter via betalinger, således at der

Der afsættes kr. 1.000 til renteudgifter i år 2015.

Foreningsvedtægter

Øster Hornum Fitness

§1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen søger tilknytning til ForeningsFitness etableret af DGI/DIF og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen søger godkendelse som forening i Rebild kommune.

§2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DIF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

§3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

§4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtæger, kan optages som medlem. Dog optages børn under 15 år ikke som medlemmer.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen. Enten ved personligt fremmøde eller på foreningens hjemmeside. Medlemsskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medføre udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitness centeret og inddragelse af medlemsskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingent rest.
- Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

§5. Udelukkelse og eksklusion

- Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

- Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.
- Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommande generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.
- Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

§6. Generalforsamlingen

- Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
- Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved annoncering i den lokale ugeavis, samt ved e-mail til foreningens medlemmer, med angivelse af dagsorden.
- Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
 2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
 3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
 4. Godkendelse af budget
 5. Behandling af indkomne forslag
 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 7. Valg af suppleanter
 8. Valg af 2 revisorer
 9. Eventuelt
- Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag om vedtægtsændringer, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamling skal afholdes.
- Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
- Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

§7. Ekstraordinær generalforsamling

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

§8. Bestyrelsesarbejdet

- Stk.1. Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.

- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.
- Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.

§9. Foreningens daglige ledelse

- Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.
- Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

§10. Økonomi, regnskab og revision

- Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.
- Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.
- Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

§11. Tegningsregler og hæftelse

- Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.
- Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.
- Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§12. Vedtægtsændringer

- Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.
- Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

§13. Opløsning

- Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.
- Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almennyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

§14. Datering

Således vedtaget på foreningens stiftende generalforsamling d. 22. april 2013.



Regler for ophold i Øster Hornum Fitness

Medlemskab er personligt og må ikke benyttes af andre.

Du må ikke udlåne evt. adgangschip til andre eller tage egne gæster med ind.

Der vil kunne forekomme kontrol af medlemskab i centret.

Børn under 15 år (der selv kan bevæge sig rundt) må ikke opholde sig i centeret.

Alle medlemmer skal modtage instruktion af en af centeret instruktører inden træning på egen hånd.

Brug af doping, eller opfordring til brug af samme, er strengt forbudt og medfører øjeblikkeligt bortvisning og eksklusion. Instruktører og/eller bestyrelse kan til enhver tid forlange et medlem dopingtestet såfremt der er begrundet mistanke.

Der må ikke indtages alkohol eller andre rusmidler i centeret. Du må heller ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler under din træning.

Rygning er ikke tilladt, hverken i centret eller på gangen.

Tasker, overtøj, udendørs fodtøj m.m. anbringes i omklædningsrum i stueetage. Værdigenstande kan opbevares i værdiskabe i stueetagen. Al opbevaring, i omklædning og/eller i værdiskabe, er på eget ansvar.

Sørg for at du er anstændigt påklædt. Hav altid bukser, overdel samt sko og/eller strømper på.

Husk at gøre maskiner og udstyr rent efter dig. Brug det ophængte aftørringspapir og rensesvæske til at aftørre efter brug.

Indtagelse af mad skal foregå uden for centeret - gerne på gangen eller i caféområdet.

Affald puttes i de ophængte affaldsspande.

Pas på udstyret, det skal holde i mange år. Brug det kun efter hensigten, og læg det på plads efter brug.

Hvis I er en gruppe der er længe ved en eller flere maskiner så vær opmærksom på om der er instruktion samtidig med – og giv gerne lidt plads til det nye medlem.

Sæt telefonen på lydløs, eller sluk den, inden du går ind i centeret.

Du er velkommen til at høre din egen musik under træning, men brug hovedtelefoner så andre ikke behøver at lytte med.

Du må gerne snakke i telefon - men gør det på gangen.

Det er ikke tilladt at tage billeder i centeret.

Al træning og ophold i centeret sker på eget ansvar.