



Øster Hornum Fitness

Generalforsamling 26.01.2016

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Godkendelse af budget 2016
5. Behandling af indkomne forslag
Afskaffelse af gebyr ved genindmeldelse.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
På valg er Ida Sørensen og Kristian Tonnisen.
Ida Sørensen ønsker ikke genvalg.
7. Valg af suppleanter
Idet begge tidligere valgte suppleanter er indtrådt i bestyrelsen skal to nye vælges.
8. Valg af 2 revisorer
På valg er Iver Poulsen og Brian Janum.
9. Eventuelt

Dirigent
Iver Poulsen
26.01.2016



Øster Hornum Fitness

Bestyrelsens beretning

Øster Hornum Fitness har nu gennemlevet sit andet leveår - og vi fortsætter tendensen fra første år med at kunne sige at det har været et godt og tilfredsstillende år!

Vi er nu gået ind i den tredje fase af en forenings levetid – første fase er ideen, behovet og etableringen eller tilblivelsen, anden fase er opstarten hvor man skal bevise at foreningen kan stå selv - og tredje fase, som vi nu lige ligger i begyndelsen af, er det lange træk hvor man er blevet en naturlig del af lokalsamfundet og man eksisterer som et kendt tilbud til byens borgere. Hvor den første og anden fase umiddelbart vil synes som de mest farlige – så er tredje fase måske den mest lumske. For selvom at det går godt - vi har en pæn tilslutning af medlemmer, vi har en god økonomi og gode faciliteter – så er det netop nu man ikke må hvile på succesen fra opstarten! Man skal gøre sig klart at det gode miljø ikke kommer af sig selv og der skal fortsat arbejdes på at vi bliver ved med at tilbyde et tidssvarende foreningsbaseret tilbud og være endnu mere synlig i bybilledet og i det omkringliggende opland.

Lokalerne blev i 2015 fortsat godt besøgt. Nogle måneder med mere aktivitet end i andre – og det kan ikke komme som den store overraskelse at motivation og intentionerne er størst lige efter nytår. Det betyder at antallet af aktive medlemmer (som pr. 23.01.2016 er 173) forventes faldende, med et par små opture når strandformen lige skal ha' et lille nøk i forsommeren og igen når efteråret viser sig - for igen forhåbentlig at "peake" lige efter næste nytår. Heldigvis har vi også en fast kerne af medlemmer vi ser hele året rundt. Vi har i hele 2015 haft i alt 241 unikke medlemmer. Fordelt på ca. lige mange mænd og kvinder – og med en fordeling på hhv. 64 medlemmer i gruppen 15-24 år, 148 medlemmer i gruppen 25-59 år og 29 medlemmer i gruppen på 60+ år.

Vores engagerende instruktører har igen lavet et fantastisk stykke frivilligt arbejde for foreningen og vores medlemmer. Der er faldet et par stykker fra, nogle er kommet tilbage efter en lille pause og et par nye er også kommet til. Tak til dem for alle de timer de bruger heroppe til gavn for medlemmerne

Vi er et foreningsbaseret fitness center, og netop "forening" er noget vi fortsat har lagt vægt på i bestyrelsen. Vi har forsøgt at dyrke foreningsånden ved at starte "Mandagsholdet" op. Med stor succes - 2 gange endda. "Mandagsholdet" er, og bliver forhåbentligt igen, et tilbud til kvinder om at få fokus på kost og motion. Vi har også haft startet et tilsvarende hold op for mænd, dog med lidt mindre held. Vi har også forsøgt at imødekomme et ønske om at de unge studerende, der har været hjemme på ferie, også skulle have mulighed for at benytte centeret. Derfor har vi i forsommeren, og også hen over julen, lavet et tilbud om 14 dages adgang. Dette er blevet nogenlunde godt benyttet og er blevet brugt i alt 17 gange i 2015. Det er et tilbud vi fortsat vil tilbyde i 2016 også.

Vi har fortsat fokus på udvikling af vores EDB system, både på hjemmesiden for at give vores medlemmer et bedre overblik og for at lette administrationen af medlemmer og adgangskontrolsystem.

Vi forventer, og håber på, at kunne få lavet et bedre tilmeldingssystem til vores spinning hold - som også skal kunne håndtere vores fitness instruktioner af nye medlemmer.

I bestyrelsen ser vi frem mod 2016 som endnu et positivt år - med en forventning om en god medlemstilslutning og godt funderet, foreningsbaseret fitness center.

Go' træning i 2016 også...;-)

På vegne af bestyrelsen

Søren Staun Jørgensen, Formand



Øster Hornum Fitness

Øster Hornum Fitness Årsrapport 2015

CVR nr. 35 14 87 60

Årsrapport til fremlæggelse på foreningens
ordinære generalforsamling den 26.01.2016

Iver Poulsen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Påtegninger

Ledelsespåtegning 3

Revisorpåtegning 3

Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger 4

Beretning 4

Årsregnskab

Resultatopgørelse 1. januar til 31. december 5

Balance pr. 31. december 2015 6

Noter til årsrapporten 7-10

Påtegninger

Ledespåtegning

Bestyrelse har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2015 til 31. december 2015 for Øster Hornum Fitness.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet giver efter vores opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2015 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for kalenderåret 2015.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Ø. Hornum, den 2. januar 2016

Søren S. Jørgensen
Formand

Ida Sørensen
Kasserer

Revisorpåtegning

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2015 samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2015 til 31. december 2015 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Ø. Hornum, den januar 2016

Iver Poulsen
Revisor

Brian Janum
Revisor

Selskabsoplysninger

Foreningen:	Øster Hornum Fitness Nibevej 151, Øster Hornum 9530 Støvring
CVR-nr.:	35 14 87 60
Telefon:	25 47 72 00
E-mail:	info@ohfitness.dk
Hjemmeside:	http://www.ohfitness.dk
Regnskabsperiode:	1. januar 2015 – 31. december 2015
Bestyrelse:	Søren Staun Jørgensen, formand Ida Sørensen, kasserer Birgitte Bak-Sørensen Kristian Tonnisen Poul Gert Poulsen
Revisorer:	Iver Poulsen Brian Janum

Beretning

Hovedaktivitet

Foreningens hovedaktivitet er at drive et non-profit foreningsbaseret fitness center.

Udvikling i året

Årets resultat udviser et underskud på kr. 22.507,34. Årets afskrivninger udgør kr. 159.103,00. Resultatet før afskrivninger er således et overskud på kr. 143.328,67.

Aktiver udgør kr. 543.608,87, heraf anlægsaktiver kr. 477.308,19 (efter årets afskrivninger).

Passiverne består af:

Lån til Foreningsfitness kr.	114.000	Afdrages over 5 år – heraf 3 år tilbage
Borgerlån kr.	98.000	Afdrages fra 2017
Lån Kommunekredit kr.	310.675	Afdrages over 10 år til Hallen(har optaget lånet hos Kommunekredit)
Afsat skyldig rente	2.990	
I alt kr.	525.665	

Forskellen mellem aktiver og passiver kr. 17.943 er således en positiv egenkapital.

Der har også i 2015 været en pæn tilgang af medlemmer hen over året, dog mindre hen over sommeren 2015, men dette er kun forventeligt.

Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke indtruffet begivenheder efter balancedagen, med væsentlig indflydelse på aflæggelsen af årsrapporten.

Foreningens bestyrelse ser positivt på fremtiden, og i det kommende regnskabsår forventer bestyrelsen også et tilfredsstillende resultat.

Resultatopgørelse

		2015	2014
	Omsætning		
1030	Salg til kunder u/moms	0,00	12.600,00
1030	Abonnementer	208.463,00	221.500,00
1032	Gebyrer	29.086,99	39.854,00
1033	Sponsorater	15.900,00	0,00
1035	Kommunale tilskud	16.993,04	27.151,73
	Omsætning i alt	270.443,03	301.105,73
	Direkte omkostninger		
1341	Kursusudgifter	15.399,00	10.683,00
	Direkte omkostninger i alt	15.399,00	10.683,00
	Dækningsbidrag	255.044,03	290.422,73
	Personaleudgifter		
2241	Personaleudgifter	2.739,38	22.490,74
	Personaleudgifter i alt	2.739,38	22.490,74
	Salgs- og rejseomkostninger		
2751	Forplejning diverse	5.835,67	16.154,10
2800	Annoncer og reklame	1.194,60	1.363,13
	Salgs- og rejseomkostninger i alt	7.030,27	17.517,23
	Lokaleomkostninger		
3411	Husleje	55.000,00	50.000,00
3430	Vedligeholdelse og rengøring	1.417,50	114,80
3450	Forsikringer (lokale)	0,00	4.907,93
3461	Løbende vedligeholdelse	16.493,50	16.125,62
	Lokaleomkostninger i alt	72.911,00	71.148,35
	Administrationsomkostninger		
3600	Kontorartikler/tryksager	0,00	340,00
3604	Edb-udgifter / software	16.142,94	9.116,13
3605	Musikudg./KODA	3.801,00	5.655,00
3621	Internetforbindelse	2.512,00	1.745,98
3628	Porto og gebyrer	0,00	83,43
3650	Forsikringer	1.500,00	4.113,79
3662	Kontingenter	2.645,00	740,00
3664	Web-hotel og domænenavne	90,00	950,43

3665	Teller, gebyr kort indbetalinger	2.343,77	0,00
	Administrationsomkostninger i alt	29.034,71	22.744,76
	Resultat før renter og afskrivn.	143.328,67	156.521,64
	Afskrivninger		
3910	Indretn. Lejede lokaler	69.330,00	69.330,35
3940	Driftsmidler og inventar	81.934,00	81.933,65
3950	EDB	7.839,00	7.878,80
	Afskrivninger i alt	159.103,00	159.102,80
	Renteindtægter	0,57	0,00
	Renteindtægter i alt	0,57	0,00
	Renteudgifter		
4410	Renteudgift, bank	6,04	1.141,87
4460	Renteudg. Kommune Kredit	6.727,54	7.088,40
	Renteudgifter i alt	6.733,01	8.230,27
	PERIODENS RESULTAT	-22.507,34	-10.811,43

Balance pr. 31. december 2015

Aktiver

		2015	2014
	Anlægsaktiver		
	Indretning af lejede lokaler		
5111	Indretning, anskaffelse	207.991,38	277.321,38
	Indretning af lejede lokaler i alt	207.991,38	277.321,38
	Driftsmidler & inventar		
5221	Driftsmidler, anskaffelse	245.800,61	327.734,61
	Driftsmidler & inventar i alt	245.800,61	327.734,61
	EDB anlæg		
5231	EDB anlæg	23.516,20	31.355,20
	EDB anlæg i alt	23.516,20	31.355,20
	Anlægsaktiver i alt	477.308,19	636.411,19
	Omsætningsaktiver		
5600	Debitorer	3.004,17	0,00
	Tilgode hos Teller	3.045,68	0,00
5820	Bankkonto	60.250,83	1.287,25
	Omsætningsaktiver i alt	66.300,68	1.287,25
	AKTIVER I ALT	543.608,87	637.698,44

Passiver

	Egenkapital		
	Egenkapital primo	40.450,54	51.261,97
	Periodens resultat	- 22.507,34	-10.811,43
	Egenkapital i alt	17.943,20	40.450,54
	Gæld		
6810	Borgerlån	98.000,00	98.000,00
6812	Skyldig rente Kommunekredit	2.990,25	3.517,99
6812	Lån Kommunekredit	310.675,42	343.729,91
	Lån Forenings Fitness	114.000,00	152.000,00
	Gæld i alt	525.665,67	597.247,90
	PASSIVER I ALT	543.608,87	637.698,44

Noter til årsrapporten

Anlægsaktiver:

Indretning af lejede lokaler	366.651,73
Afskrevet primo	-69.330,35
Årets afskrivning, 20%	-69.330,00
Saldo pr 31.december 2015	207.991,38

Driftsmidler	409.668,26
Afskrevet primo	-81.933,65
Årets afskrivning, 20%	-81.934,00
Saldo pr. 31.december 2015	245.800,61

EDB anlæg	39.194,00
Afskrevet primo	-7.838,80
Årets afskrivning, 20%	-7.839,00
Saldo pr. 31.december 2015	23.516,20

Anlægsaktiver i alt pr. 31.december 2015 **477.308,19**

Debitorer:

Vi har ingen udeståender (abonnementer) idet betaling sker via hjemmesiden med kort betaling. Kr. 3.004,17 er indbetalt på konto 4.januar 2016.

Bankkonto:

Indestående på bankkonto kr. 60.250,83 står hos vor bankforbindelse Jutlander Bank. Der er tilknyttet en trækrettighed på kr. 100.000 på kontoen, så likviditeten er i orden.

Borgerlån:

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 45.000,00 i år 2017, med kr. 26.000,00 i år 2018 og herefter med kr. 9.000,00 i år 2019, 2020 og 2021. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

Lån Forenings Fitness:

Lånet er ydet i forbindelse med køb af maskinerne (se anlægsaktiver). Lånet afdrages over 5 år, lånet er rentefrit og udgjorde oprindeligt kr. 190.000,00.

Lån Kommunekredit:

Lånet er optaget af Hallen, og Hallen har dernæst ydet lånet til Ø.H Fitness. Lånet betales tilbage over 10 år. Rente på lånet: 2,1%. Der er periodiseret rente pr 31.december 2015 så der er rente med for 12 måneder.

Driftsbudget for år 2016

Konto	Budget for 2016	Budget for 2015
RESULTATOPGØRELSE		
Omsætning		
1030 Salg til kunder u/moms	0,00	0,00
1031 Abonnementer	-220.000,00	-219.000,00
1032 Gebyrer	-25.000,00	-5.000,00
1033 Sponsorater	-35.000,00	-25.000,00
1034 Borgerlån	0,00	0,00
1035 Kommunale Tilskud	-20.000,00	-30.000,00
1036 Gaver m.m	-5.000,00	-10.000,00
Omsætning i alt	-305.000,00	-289.000,00
Direkte omkostninger		
1341 Kursusudgifter	15.000,00	10.000,00
Direkte omkostninger i alt	15.000,00	10.000,00
Dækningsbidrag	-290.000,00	-279.000,00
Lønninger		
2241 Personaleudgifter	10.000,00	20.000,00
Lønninger i alt	10.000,00	20.000,00
Kapacitetsomkostninger		
Salgs- og rejseomkostninger		
2751 Forplejning diverse	15.000,00	15.000,00
2800 Annoncer og reklame	10.000,00	2.000,00
Salgs- og rejseomkostninger i alt	25.000,00	17.000,00
Lokaleomkostninger		
3411 Husleje u/moms	50.000,00	55.000,00
3430 Vedligeholdelse og rengøring	1.500,00	500,00
3450 Forsikringer (lokale)	0,00	0,00
3461 Lb. Vedligeholdelse	15.000,00	5.000,00
Lokaleomkostninger i alt	66.500,00	60.500,00
Administrationsomkostninger		
3600 Kontorartikler og tryksager	500,00	500,00
3604 Edb-udgifter / software	18.000,00	10.000,00
3605 Musik-udgifter / koda	4.000,00	7.000,00
3621 Internetforbindelse	2.500,00	1.000,00
3628 Porto og gebyrer	500,00	300,00
3650 Forsikringer	1.500,00	0,00

3662 Kontingenter m/moms	2.700,00	1.000,00
3664 Web-hotel og domænenavne	500,00	1.000,00
Administrationsomkostninger i alt	30.200,00	20.800,00
Resultat før afskrivninger, overskud	-158.300,00	-160.700,00
Afskrivninger	159.101,00	159.101,00
Resultat før renter, underskud	801,00	-1.599,00
Renteudgifter		
4410 Renteudgift, bank	0,00	1.000,00
4460 Renteudg. Foren.Fitness/komm.kredit	6.800,00	7.000,00
Renteudgifter i alt	6.800,00	8.000,00
Resultat før ekstraordinære poster, underskud	7.601,00	6.401,00

Noter:

På indtægtsiden er der regnet med flg. abonnemeter:

60 medlemmer a 1500	90.000
60 medlemmer a 850	51.000
180 medlemmer a 450	81.000
I alt	222.000

Indmeldelse medlemmer 130x150	19500
Salg af brikker 110x50	5500
I alt	25000

Kommunekredit 2 årlige terminer. Den ene er betalt, den anden betales ultimo året.
Rente ca kr. 3.610,00

Lån foreningfitness kr. 190.000 er et rentefrit lån som betales over 5 år.
Afdrages hvert år pr. 11.december med kr. 38.000

Borgerlån kr. 98.000 er afdragsfrie lån. Der startes med tilbagebetaling i år 2017.

Afskrivninger:

Afskrivning over 5 år af investeringer fortaget i 2014.

Renteudgifter til bank:

Der er pr. 31.12.2015 indestående på kontoen.

Der er tilknyttet trækingsrettighed kr. 100.000 til kontoen.

Det forudsættes, at der hen over år 2016 hele tiden vil være indestående på kontoen, således, at der ikke er behov for træk på kreditten.

Foreningsvedtægter

Øster Hornum Fitness

§1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen er medlem af ForeningsFitness, etableret af DGI/DIF, og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen er godkendt som forening i Rebild kommune.

§2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DGF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

§3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

§4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtæger, kan optages som medlem. Dog optages børn under 15 år ikke som medlemmer.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen på foreningens hjemmeside. Medlemskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medføre udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes kvart, halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitness centeret og inddragelse af medlemskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingent rest.
- Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

§5. Udelukkelse og eksklusion

- Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

- Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.
- Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommande generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.
- Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

§6. Generalforsamlingen

- Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
- Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved annoncering i den lokale ugeavis, samt ved e-mail til foreningens medlemmer, med angivelse af dagsorden.
- Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
 2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
 3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
 4. Godkendelse af budget
 5. Behandling af indkomne forslag
 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 7. Valg af suppleanter
 8. Valg af 2 revisorer
 9. Eventuelt
- Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag om vedtægtsændringer, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamling skal afholdes.
- Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
- Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

§7. Ekstraordinær generalforsamling

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

§8. Bestyrelsesarbejdet

- Stk.1. Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.

- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.
- Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.

§9. Foreningens daglige ledelse

- Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.
- Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

§10. Økonomi, regnskab og revision

- Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.
- Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.
- Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

§11. Tegningsregler og hæftelse

- Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.
- Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.
- Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§12. Vedtægtsændringer

- Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.
- Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

§13. Opløsning

- Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.
- Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almenyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

§14. Datering

Således vedtaget på foreningens generalforsamling d. 29. januar 2015.

Søren Staun Jørgensen, Formand

Birgitte Bak-Sørensen

Ida Sørensen, Kasserer

Kristian Tonnisen

Randi Gindeberg

Regler for ophold i Øster Hornum Fitness (ØHF)

Medlemskab af ØHF er personligt og må ikke benyttes af eller overdrages til andre.

Du må ikke udlåne evt. adgangsschip til andre eller tage egne gæster med ind.

Der vil kunne forekomme kontrol af medlemskab i centret.

Børn under 15 år, der selv kan bevæge sig rundt, må ikke opholde sig i centeret.

Alle medlemmer skal modtage instruktion af en af ØHF's instruktører inden træning på egen hånd.

Brug af doping, eller opfordring til brug af samme, er strengt forbudt og medfører øjeblikkeligt bortvisning og eksklusion. Instruktører, samt bestyrelses medlemmer, kan til enhver tid forlange et medlem dopingtestet, såfremt at der er begrundet mistanke.

Der må ikke indtages alkohol eller andre rusmidler i centeret. Du må heller ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler under din træning.

Rygning er ikke tilladt, hverken i centret eller på gangen.

Tasker, overtøj, udendørs fodtøj m.m. anbringes i omklædningsrum i stueetage. Værdigenstande kan opbevares i værdiskabe i stueetagen. Al opbevaring, i omklædning og/eller i værdiskabe, er på eget ansvar.

Sørg for at du er anstændigt påklædt. Hav altid bukser og overdel på. Undgå bare tæer af hygiejnehensyn.

Husk at gøre maskiner og udstyr rent efter dig. Brug det ophængte aftørningspapir og rensesvæske til at aftørre efter brug.

Indtagelse af mad skal foregå uden for centeret, men gerne på gangen eller i caféområdet.

Affald puttes i de ophængte affaldsspande.

Pas på udstyret, det skal holde i mange år. Brug det kun efter hensigten, og læg det på plads efter brug.

Hvis I er en gruppe der er længe ved en eller flere maskiner så vær opmærksom på om der er instruktion samtidig med – og giv gerne lidt plads til det nye medlem.

Sæt telefonen på lydløs, eller sluk den, inden du går ind i centeret.

Du er velkommen til at høre din egen musik under træning, men brug hovedtelefoner så andre ikke behøver at lytte med.

Du må gerne snakke i telefon - men gør det på gangen.

Det er ikke tilladt at tage billeder i centeret (med mindre det er en del af et instruktionsforløb)

Al træning og ophold i centeret sker på eget ansvar.