

Foreningsvedtægter

Øster Hornum Fitness

§1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen er medlem af ForeningsFitness, etableret af DGI/DIF, og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen er godkendt som forening i Rebild kommune.

§2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DGF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

§3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

§4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtægter, kan optages som medlem. Minimumsalder for fuldgældige medlemmer er 15 år. Børn under 15 år, dog minimum 10 år, må under særlige individuelle vilkår trænes under voksent tilsyn efter aftale med foreningens Teen-Fitness instruktører.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen på foreningens hjemmeside. Medlemsskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medfører udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes kvart, halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne

medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitnesscenteret og inddragelse af medlemsskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingentrest.

Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

§5. Udelukkelse og eksklusion

Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.

Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommende generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.

Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

§6. Generalforsamlingen

Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.

Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved e-mail til foreningens medlemmer samt andre medier bestyrelsen måtte finde relevante, med angivelse af dagsorden.

Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, på 15 år eller derover, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Fremlæggelse af budget til orientering
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af suppleanter
8. Valg af 2 revisorer
9. Eventuelt

Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.

Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg

anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

§7. Ekstraordinær generalforsamling

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

§8. Bestyrelsesarbejdet

- Stk.1. Bestyrelsen består af 4-6 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter. Ved stemmelighed i en bestyrelse med et lige antal bestyrelsesmedlemmer, har formanden det endelige ord.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og Generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.
- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.
- Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.
- Stk. 8. Bestyrelsesmedlemmer refunderes deres betalte kontingent for den periode de måtte sidde i bestyrelsen i Øster Hornum Fitness.

§9. Foreningens daglige ledelse

- Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.
- Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

§10. Økonomi, regnskab og revision

- Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.
- Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.
- Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

§11. Tegningsregler og hæftelse

- Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.

- Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.
- Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§12. Vedtægtsændringer

- Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.
- Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

§13. Opløsning

- Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.
- Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almentnyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

§14. Datering

Således vedtaget på foreningens generalforsamling d. 28. februar 2023.

Tobias Bonde Simonsen

Tobias Bonde Simonsen
Formand

Camilla Tuure

Camilla Ejstrup Tuure
Bestyrelsesmedlem

Kasper Jørgensen

Kasper Jørgensen
Bestyrelsesmedlem

Pernille Damsgaard Steffensen

Pernille Damsgaard Steffensen
Kasserer

Cecilie Keller Engelund

Cecilie Keller Engelund
Bestyrelsesmedlem